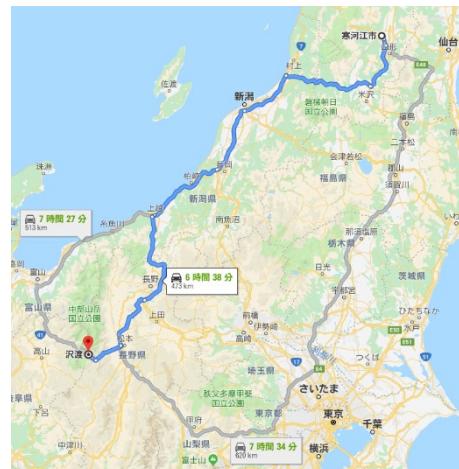


2025/07/18

2025年度（令和7年度）【それぞれの上高地】計画書（第1便）

(公)日本山岳会山形支部 事務局

1. 期日 2025年10月8日（水）～10日（金） 2泊3日
2. 目的地 「それぞれの上高地」の名付け親である元事務局長の長岡伸恭氏を記念し、上高地の日本山岳会山岳研究所を起点とした各々の山行及び散策。上高地周辺を楽しむことができます。
3. 現地宿泊先 日本山岳会山岳研究所 長野県松本市安曇上高地 4469-1
TEL 0263-95-2533 (fax兼用)
4. 留守先の連絡先 日本山岳会 山形支部事務局 （後日確認）
5. 参加希望者（16名）



※山岳研究所は予約済みです。**今回は参加・不参加の返答を8月16日（土）迄に佐藤一広までご連絡ください。**早めに参加者を確定したいのでご協力下さい。

6. アクセス方法案

- ※レンタカー借上げ：10人乗り各1台 プラス乗用車1台（参加人数に応じ調整）
- ※運転手は後日決定 集合場所も参加状況により変更の可能性があります。
- ※コース：寒河江文化センター→鶴岡物産館→村上市（日本海東北道）→新発田市→新潟市→上越市（北陸自動車道・上信越自動車道・長野自動車道）→松本市→沢渡（さわんど）バス停留所 15時着。
タクシーに分乗又はバス→上高地バス停留所→山岳研究所 宿舎（徒歩10分）17時着
- ※寒河江文化センター～沢渡駐車場迄片道≈473km
- ※安井氏（東京）→直行→上高地（自家用車）：食材調達・運搬とも。

7. 費用概算

- 交通費：今後作成
 - 宿泊代：昨年度実績
※会員：3,500円×2日=7,000円（※ゲスト：5,500円×2日=11,000円）
 - 食費
1人当たり2日分=5,000円+飲み物別途（持参推奨）
8. 10月9日の行動予定：『それぞれの上高地』ですので各自で計画が原則です。
- ※山行・散策のアドバイスは、安井氏、木村顧問にて対応お願ひします。
- 山行案：原則各自 今年度は2泊としているので、行ける範囲は限定されます。
- 参考例：徳本峠、槍穂の展望台、蝶ヶ岳、焼岳 他

これまで実績：焼岳往復（日帰り）

河童橋→明神→徳沢→新村橋→梓川右岸林道→明神池→河童橋→ウエストン碑
→田代橋→河童橋

9. 山行届（10月8日に上高地インフォメーションに提出）

※行動は各自計画する前提ですが、登山の場合は事前に JAC 遺難委員会へ計画書を送つてください。

※条例で、上高地の登山相談所前のポストに計画書の投函をお願いします。

- ・登山保険は各自対応のこと。

10. 献立原案

献立表（今後検討）（飲み物は持参を推奨、現地購入は難しい）

11. 役割分担等

参加者およびそれぞれの山行計画が確定してから設定することとします。

※確定した参加者の中で役割分担をします。

役割分担案は事務局で考えますので、役割に応じてご協力を
よろしくお願ひいたします。

12. 費用概算（参加人数及び今後の計画により変動します。）

会員=35000 円/一人、東京在住会員=10000 円/一人、ゲスト=40000 円/人

佐藤一広 E-mail skazu@outlook.com