

2024/7/25

2024 年度（令和 6 年度）【それぞれの白馬】計画書

(公) 日本山岳会山形支部 事務局

1. 期日 2024 年 7 月 29 日（月）～31 日（水） 2 泊 3 日
2. 目的地 後立山連峰の白馬周辺を楽しむことができます。二日目の行動はいろいろな選択肢があります。それぞれに楽しんでください。
3. 現地宿泊先
立教山荘（白馬乗鞍・白馬コルチナスキー場の中間 蕨平ゲレンデすぐ）
電気・ガス・水道完備 寝具あります。
入浴は近くの日帰り温泉（若栗温泉 車 5 分）700 円 最終受付 18 : 00
最寄り施設 民宿 山水荘（立教山荘の隣の民宿です。）
〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村 蕨平 4376 TEL (0261)82-2541
4. 留守先の連絡先 留守本部 山形支部 副支部長
現地本部 支部長
5. 参加者（9 名）
6. アクセス方法
※乗用車分乗 4 台
各車ごと出発して現地集合とします。（小谷村蕨平）
立教山荘集合を午後 4 時。
鈴木車は 15 時 30 分までに到着するようにします。

①鶴岡 8:00 発 集合場所 小真木原運動公園駐車場
②単独で鶴岡早朝出発
③米沢発 ④東京発
鶴岡市又は米沢市発⇒村上市（日本海東北道）⇒新発田市⇒新潟市⇒糸魚川市（北陸自動車道）買出し⇒国道 148 号経由で立教山荘
山荘のそばのゲレンデの端に駐車できます。（徒歩 20m ほど）
7. 費用概算
交通費 各車ごとに交通費を清算してください。
※ガソリン代：(km:往復距離) / (km/l:燃費) × 180(円/l:ガソリン代)
※高速代金： 円 × 円
宿泊代
※会員：1,000 円 × 2 日 = 2,000 円
食費
朝食 500 円、夕食 1,000 円、
1 人当たり 1,500 円 × 2 日 = 3,000 円 + 飲み物別途（持参推奨）
一人当たりの経費 2 泊 5,000 円（夜・朝食 2） 1 泊 2,500 円（夜・朝食 1）
8. 7 月 30 日の行動予定：『それぞれの白馬』
コースは二つになりました。
①唐松岳（2696m） 八方尾根から日帰り ゴンドラ使用 往復 6 時間 30 分

(山頂まで3名と八方池周辺スケッチ1名)

8:00 八方ゴンドラ・リフト→8:25 八方池山荘→9:00 八方山→9:20 八方池→10:30 扇雪溪
→11:00 丸山ケルン→12:10 唐松 岳山頂→13:25 丸山ケルン→扇雪溪 13:35→八方山 14:40→
15:10 八方池山荘→リフト・ゴンドラ、駐車場→立教山荘

②白馬乗鞍岳(2436m) 柵池からゴンドラ・ロープウェイ使用

柵池自然園散策は時間・天候により実施

白馬コルチナスキー場蕨平ゲレンデ立教山荘 7:00→車・ゴンドラ等 8:00 柵池ヒュッテ
→9:20 天狗原→10:40 白馬乗鞍岳→11:40 天狗原→12:40 柵池自然園→15:00 立教山荘

9. 山行届

※行動は各自計画する前提ですが、登山の場合は事前に JAC 遭難委員会へ計画書を送ってください。なお、送付も行き先ごとの代表者をお願いします。

※条例で、それぞれの出発地点のポストに計画書の投函をお願いします。

- ・登山保険は必ず加入してください。参加の条件とします。