

故長岡伸恭氏追悼記念 令和元年度【それぞれの上高地】計画書

(公)日本山岳会 山形支部
担当者：野堀・武田

1. 期日 2019年9月3日(火)～9月5日(木) 2泊3日
2. 目的地 上高地の日本山岳会山岳研究所を起点とした各々の山行及び散策
3. 現地宿泊先 日本山岳会山岳研究所 長野県松本市安曇上高地 4469-1
Tel 0263-95-2533 (fax 兼用)
4. 留守先の連絡先 日本山岳会 山形支部事務局 佐藤一広様宅
Tel 0235-22-4079 携帯 090-4312-5836

5. 参加者 (5名)

安井 康夫 (8494) やすいやすお
粕谷 俊矩 (9595) かすやとしのり
野堀 嘉裕 (15137) のぼりよしひろ
工藤 正年 (16287) くどうまさとし
渡辺 多美雄 (ゲスト) わたなべたまお

6. アクセス方法

安井氏(東京)⇒上高地(自家用車): 食材調達・運搬とも。

野堀は鶴岡 6:30 発、粕谷氏・工藤氏・渡辺氏は寒河江文化センターに集合。

コース: 7時30分センター出発: 南陽市⇒村上市
(日本海東北道)⇒新潟市⇒上越市(北陸自動車道・上信越自動車道・長野自動車道)⇒松本市⇒沢渡(さわんど)バス停留所 15時着。

タクシー2台に分乗又はバス⇒上高地バス停留所⇒山岳研究所 宿舎(徒歩10分) 17時着

※寒河江文化センター～沢渡駐車場迄片道≒473km

※野堀借上げ自動車: 8人乗り日産セレナ

※保険は「他車運転特約」が必要

※運転手は、野堀・渡邊・工藤の3人、体調不良者が出た場合、予備の運転手として粕谷さんをお願いします。

7. 概算(詳細内訳は、参考資料参照)

□交通費

※ガソリン代: $1,120(\text{km: 往復距離}) / 8(\text{km}/\text{ℓ: 燃費}) \times 140(\text{円}/\text{ℓ: ガソリン代}) \approx 20,000 \text{円}$

※高速代金: $6,810 \text{円} \times 2(\text{往復}) \approx 14,000 \text{円}$

※駐車料金: $600 \text{円}/\text{日} \times 2 \text{日} = 1,200 \text{円}$

※上高地乗り入れ用タクシー代: $4,200 \text{円}(1 \text{台}) \times 2(\text{往復}) = 8,400 \text{円}$

共通経費: 合計 53,600円、個人負担≒10,800円

□宿泊代

※会 員: $2,100 \text{円} \times 2 \text{日} = 4,200 \text{円}$

※ゲスト: $3,100 \text{円} \times 2 \text{日} = 6,200 \text{円}$

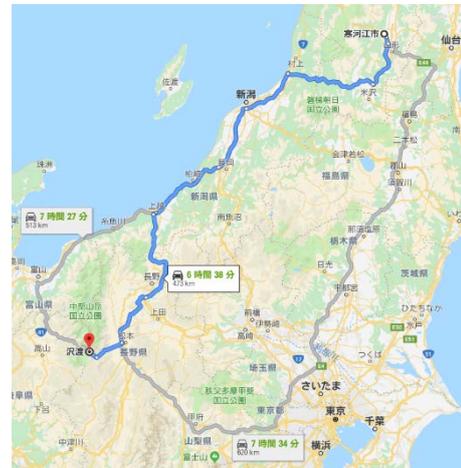
□食費

9月3日昼食: 各自負担

9月3日夕食: 1,000円

9月4日朝食: 500円

9月4日昼食: 各自負担



9月4日夕食：1,000円

9月5日朝食：500円

9月5日昼食：各自負担

1人あたり1,500円×2日=3,000円+飲み物別途（持参推奨）

8. 9月4日の行動予定……『それぞれの上高地』ですので各自にて計画が原則です。

・山行・散策のアドバイスは、安井理事、粕谷顧問にお願いします。

□山行案：原則 各自

・徳本峠、槍穂の展望台、蝶が岳、焼岳 他

（昨年実績）西穂山荘経由丸山、岳沢ヒュッテ、乗鞍肩の小屋

□散策コース案 見どころ多数あるので、各自事前に計画のこと。（別紙参照）

・例5時間コース：河童橋→明神→徳沢→新村橋→梓川右岸林道→明神池→河童橋→
ウエストーン碑→田代橋→河童橋

9. 山行届（上高地インフォメーションに提出）

※行動は各自計画されますが、登山の場合は事前に JAC 遭難委員会へ計画書を送ってください。

※条例で、上高地の登山相談所前のポストに計画書の投函をお願いします。

・登山保険は各自対応のこと。

10. 参加者と役割分担他：負担金額は概算です。（飲み物別途）

氏名	役割	概算金額(円)
安井 康夫	山行指導・現地散策指導・食材調達	7,200
粕谷 俊矩	山行指導・運転サブ	21,000
野堀 嘉裕	運転手・記録作成	21,000
工藤 正年	会計・記録サブ・運転手	21,000
渡邊 多美雄（ゲスト）	運転手	23,000

*ゲストは、寒河江山岳会会員です。宜しくお願いします。

11. 献立計画と手配 献立・調達は、安井氏に一任

献立表（昨年に同じメニュー）（飲み物は、現地調達で別途徴収）

□9月3日 夕食 炊き込みご飯、野菜炒め（紅ショウガ、海苔、漬物、ベーコン、キャベツ、もやし、玉ねぎ、蕪、シメジ、ラード、ソース、醤油）

□9月4日朝食 ・ごはん、みそ汁（豆腐、油揚げ、長茄子、みそ、漬物、納豆、卵、塩辛、ベーコン、長芋、トマト、レタス、マヨネーズ、ポテトサラダ）

・山行者用昼食は、前日《おにぎり2個+漬物》 前日準備しておく。

但し、飲み物は、各自準備のこと。

□9月4日夕食 カレーライス（牛肉、ジャガ芋、玉ねぎ、ニンジン、福神漬、ラッキョ、ケチャップ、茄子、ピーマン）

□9月5日朝食 9月4日に同じ

以上