

**JAC 埼玉支部 2026年度10月山行南アルプス 鳳凰山三山
登山計画案内（一泊二日） グレード☆☆☆ （ステップアップ③）**

10月山行は、南アルプス鳳凰三山（地蔵岳・観音岳・薬師岳）です。

1日目は、青木鉱泉からドンドコ沢登山道で南精進ノ滝、五色ノ滝を経て鳳凰小屋をめざします。

2日目は、鳳凰小屋から地蔵ヶ岳(2764m)、観音岳(2841m)、薬師岳(2780m)のピークを経て御座石から中道登山道で青木鉱泉に戻ります。

鳳凰三山のなかでも、北端の地蔵ヶ岳の頂上には、高さ18mにもおよぶ大岩柱（オベリスク）が屹立し、その幻想的奇観は古くから岳人に愛され、信仰と伝説の山として知られています。

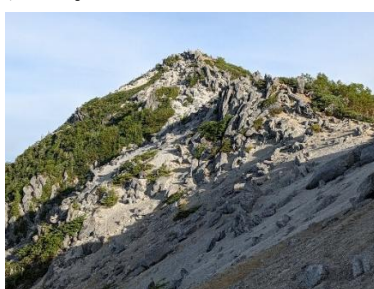
天気良ければ、富士山、北岳、ハヶ岳、秩父連峰等の大パノラマを楽しめます。

健脚の皆さん、秋の南アルプス鳳凰三山（ステップアップ③）を楽しみましょう！

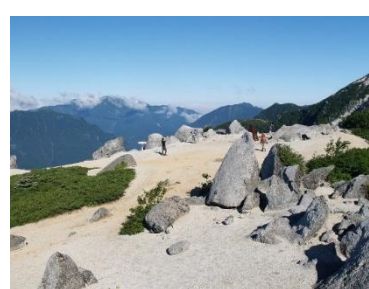
- 1、日 程 10月3日(土)～10月4日(日)1泊2日
- 2、場 所 南アルプス鳳凰三山
- 3、集合・解散 10月3日(土)8:15 青木鉱泉 公共交通(バス)/ 7:10 韮崎駅発→8:00 青木鉱泉
10月4日(日)15:00 頃 青木鉱泉 公共機関(バス)/15:45 青木鉱泉発→16:35 韮崎駅着
- 4、行程 10月3日(土)行動時間 約7時間30分(休憩込) 登り1400m 下り100m 距離6km
青木鉱泉 8:15～南精進ノ滝 10:30～五色ノ滝 14:00～15:45 鳳凰小屋
10月4日(日)行動時間 約10時間(休憩込) 登り700m 下り2000m 距離11km
鳳凰小屋 5:15～地蔵岳 6:30～観音岳 8:30～薬師岳 9:30～御座石 11:00～15:15 青木鉱泉
- 5、装備・食料 通常の秋山装備、1日目の昼食、2日目の朝食・昼食、非常食、飲料水、薬感染対策用具(マスク、除菌液)、インナーシート、まくら(タオル等で可)他
- 6、地図 【参考】山と高原地図(昭文社) 北岳・甲斐駒
- 7、共同装備 救急用品、支部旗等
- 8、その他 宿泊費 11,500円(夕食のみ)
- 9、募集人数 10名(山行担当者2名を含む)
- 10、担当者 担当:CL 小玉 和孝、SL 岡部 勇人
- 11、参加申し込み先 小玉和孝 kodama0903@outlook.jp
【申込時記載事項】 ①会員番号 ②氏名 ③生年月日(西暦) ④年齢(10/1 現在) ⑤性別 ⑥郵便番号
⑦住所 ⑧メールアドレス ⑨緊急連絡先氏名と連絡先 ⑩山岳保険 ⑪交通手段
- 12、参加締め切り 9月12日(金)までに参加申し込み先へ連絡下さい。
予定人数に達したら次第募集を終了します。天候や登山道の状況等で変更や中止の場合もありますのでご承知おき下さい。



地蔵岳



観音岳



薬師岳山頂