

【2026 年度・健康登山第一回山行】

- ・目的の山 湘南平・大磯浅間山(センゲンヤマ)180. 9m・高麗山 168m
- ・日時・場所 2026年5月10日(日)午前9時 大磯駅前(JR東海道線)集合
- ・天気 晴れ
- ・参加者 CL 渡辺徹也、SL 宮崎則子、塚越和子、吉本千春、中根洋子
- ・行程 大磯駅発9:05→(線路沿いを西)→線路高架下潜る→(住宅街登坂)→山道
→善兵衛池9:30→分岐→湘南平(千畳敷)9:55~10:30→大磯浅間山10:55→八俣山11:15
→高麗山11:25・水休憩5分→(女坂経由)→高来神社11:45→(旧東海道松並木)12:00
※以上で湘南アルプス山行は終了 (時間 約3時間、距離約6km)

☆山行終了後は希望者(全員参加)で食事・大磯町散策

大磯漁港方向→ランチ→(国道1号線を西へ)→明治記念大磯邸園見学→大磯駅
(オプションなので特にタイムスケジュールは記しません)

【山行概要と所感】

初夏の気持ち良い天候に恵まれて出発しました。

大磯駅から時計回りに住宅街の坂道を上りやがて山道に入ります。山道と言っても皆で話をしながらゆっくり登れる程度、散歩の延長のような気分で歩き、権兵衛池脇を通り早々に湘南平に到着しました。

ここは湘南アルプスで唯一展望が良い所です。まず展望台に上り360度見渡します。東の三浦半島から西は伊豆半島まで相模湾を一望できます。初島の島影もうっすら見えました。



後ろの山々は芽吹きだした新緑で様々な緑のグラデーションが美しく見飽きません。残念ながら一番期待していた富士山だけが雲にすっぽりと覆われていました。

歩き続けてやや汗ばむ頃、皆でソフトクリームを食べてクールダウン、次の山に向かいます。山道は整備され標識も多く歩き易いです。又この地方の伝説や歴史などが詳しく書かれた説明版が随所に設置されていました。



休日だったので数組の登山客やトレイルランナーに出会い、道を譲り合い稜線を歩きました。

稜線に向かって谷から吹き上がる風が気持ち良く、夫々の山の頂上が木々に覆われて展望があまり良くなかったので浅間山、八俣山、高麗山をあっという間に通過してしまいました。高麗山山頂には、高来神社上宮造営所跡のコンクリートの土台と石段だけが残されていました。

女坂を下って高来神社に到着。荘厳な社殿の前で安全に下山出来た報告参拝をしました。旧東海道松並木を通過して大磯駅方面に向かいました。



明治記念大磯邸園内のバラ園



今回の山行は概ね午前中に下山出来たので、午後はゆっくり食事と街中散策の時間がとれました。

登山も楽しいですが、時間の余裕があればその山を取り巻く地域の歴史や風物に触れるのも良いですね。