

【2026年度・健康登山第1回山行】

湘南アルプス山行のご案内

グレード☆

名称の「湘南アルプス」は、地元ではあまり使われないようですが、雑誌等で各地の「アルプスシリーズ」の特集が組まれる時は、使われるようです。昭文社の山と高原地図のコース紹介では、湘南平と紹介されています。

今回のコースは、大磯駅から高田公園経由で、湘南平から高麗山へ進む、時計回りのコースです。行程中のピークでは、眺望は望めないものの、湘南平では、見晴らしがよく、海と周りの山々を観ることができます。好天なら、富士山も観ることができます。

また、湘南平の一角に、山岳会の父とも言われる岡野金次郎の碑が立っており、この山行の前日には、碑前祭が日本山岳会神奈川支部の行事として催されます。

行程にある「高麗山」という名称は、埼玉県の日高市の高麗神社とも繋がりがあり、この高麗山周辺の人々（朝鮮半島・高句麗から渡来）が、現在の日高市へ分れ移転したと言われています。また、男坂・女坂の下にある「高来神社」に関連し、4月に行われる「春季例祭」では、夜に男坂を高麗山まで神輿を担いで登るといふ神事がNHKで紹介されていました。

*高来神社は、高句麗からの渡来人が創建したという説もあります。

1. 目的の山 高麗山168m、大磯浅間山180.9m、湘南平
2. 日時・場所 2026年5月10日(日)
午前9:00に、大磯駅前（JR東海道線）に集合
3. 行程 大磯駅前9:15発 ～ （線路沿いを西に進む）～ 高田公園9:50 ～ 分岐～ 湘南平（千畳敷）10:40-11:10 ～ 大磯浅間山～ 八俣山 ～ 高麗山11:50～（女坂経由）～ 高来神社12:20-30～（旧東海道の雰囲気を感じながら、大磯駅へ）



岡野金次郎翁の碑

～ 大磯駅前13:00着予定

大磯駅前解散とします。希望者は、食事や買い物を楽しみましょう。駅周辺や国道1号沿い、大磯港方面に飲食店等が点在しています。大磯駅前に観光案内所があります。（営業9時～17時）登山後の情報は、ここで入手しましょう。

4. 地図 山と高原地図（昭文社）三浦・房総
5. 装備・食料 通常の日帰り装備一式、虫よけ（スプレー等）
6. 服装 長袖または腕カバー装着で参加ください。
7. 共同装備 救急用品、支部旗等
8. 募集人員 10名（山行委員担当者を除く）先着順となります。
9. 担当者 CL 渡辺徹也、SL 宮崎則子
10. 参加申込み・問い合わせ先 渡辺徹也 e-mail tetsu-kayo@mva.biglobe.ne.jp
次の事項を添え、お申し込みください。
①氏名 ②会員番号 ③生年月日(西暦) ④年齢(5/10現在)
⑤性別 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧メールアドレス ⑨携帯電話番号
⑩ 緊急連絡先の氏名と電話番号 ⑪山岳保険
⑫集合場所への移動手段（電車/自転車 or 他車同乗予定）
11. 申し込み締め切り 2026年4月30日(木)先着順

12. 天候による山行中止について 小雨決行・荒天中止

※中止する時は、前日・5月9日（土）午後1時までに連絡します。（メール予定）



湘南平から、海が観えます。
好天なら富士山も観えるかも
です。