

2026年2月「天狗岳」支部山行 のご案内

～ ステップアップ登山・雪山中級 グレード☆☆ ～

八ヶ岳主稜線のほぼ中央に位置する北八ヶ岳の最高峰。双耳峰で

標高は東天狗岳が、2640m、西天狗岳が、2646m。

今回は、渋の湯から黒百合ヒュッテを経由するコースです。

雪山のステップアップをしましょう。

※東天狗岳頂上直下は岩と雪のミックスでのアイゼン歩行になります。

1. 日 程： 2026年2月14日(土)～15日(日) 1泊2日

2. 場 所： 天狗岳 (2,646m)

3. 集 合： 2月14日(土) 9：20茅野駅もしくは、10：35渋の湯

※渋の湯駐車場を利用する方は、当日の天気や利用方法等の事前確認が必要になります。要チェーン等。

4. 行 程：

[1/14] 7：00新宿駅発(あずさ1号)→9：07茅野駅着。9：40茅野駅発(アルピコ交通バス、渋の湯行き @2,000円)→10：32 渋の湯着。※ここで車組と合流。

10：50渋の湯発 → 12：20八方台方面・渋の湯方面分岐12：30 → 13：20渋の湯・唐沢鉱泉分岐13：40 → 14：50黒百合ヒュッテ 着 夕食予定は17：30 (1泊2食12,000円)

[1/15] 6：00朝食、6：40ヒュッテ発 → 6：50中山峠 → 8：10天狗岳分岐 → 8：30天狗の鼻 → 8：40東天狗岳 → 9：00～15西天狗岳 → 9：50東天狗岳 → 10：00天狗の鼻 → 10：15天狗岳分岐 → 11：05中山峠 → 11：20～12：00黒百合ヒュッテ → 13：00渋の湯・唐沢鉱泉分岐 → 13：50八方台方面・渋の湯方面分岐 → 14：40渋の湯着
※ここで車組と解散。

15：00電車組はバス発 → 15：52茅野駅着。

5. 装 備 (雪山登山用小屋泊装備。)： アイゼン(12本爪)、ストック(スノーバスケット装着)、サングラス(必携)、ゴーグル、ロングスパッツ(冬山登山用)、ヘッドラップ、ピッケル、ヘルメット(任意) 【服装】ハードシェル(上下)、防寒着、ミッドレイヤー、ベースレイヤー、下着。冬用登山ズボン(ワークマンの表ナイロン・裏フリースのは可。ユニクロのは裏がヒートテックなので推奨しない)。目出帽、ニット帽、ネックウォーマー、ソックス、手袋(雪山冬用(予備1組)) 靴(雪山冬用)

【食料】昼食2食(凍らないもの)、行動食、非常食、テルモス等で温かい飲み物。

6. 共同装備： トランシーバー、支部旗等

7. 地 図： 【参考】山と高原地図 八ヶ岳 (昭文社)



8. 募集人数： 8人 ※担当者 2名(CL飯塚、 SL那須)を除く

9. 参加申込み： 那須へ下記項目を記入の上、お申込み下さい
(nasusuidou@tmt.ne.jp)

①氏名 ②会員番号 ③生年月日(西暦) ④年齢(2/14現在) ⑤性別 ⑥住所 ⑦メールアドレス ⑧携帯電話番号 ⑨緊急連絡先の氏名と電話番号 ⑩山岳保険 ⑪集合場所への移動手段 (電車で茅野駅 ・ 自車or他車同乗で渋の湯)

※山行や装備等の更なるご質問はCL飯塚雅信(安全登山委員長) まで

(masanobuizuka@gmail.com)

締切期日 **1月31日(土)**まで。 ※但し定員に達したら締め切ります。