

2026年1月「縞枯山・北横岳」支部山行 のご案内

～ ステップアップ登山・雪山初級 グレード☆☆ ～

北八ヶ岳にある縞枯山と北横岳を巡る一泊。ロープウェイを併用する今回のコースは、比較的踏み跡がしっかりとしており、急峻な岩場などの危険個所が少ない為、雪山入門に最適と言われます。
雪山デビュー、あるいは経験者の方もシーズン初めの足慣らしに、ぜひご一緒にいかがでしょうか。



1. 日 程： 2026年1月17日(土)～18日(日) 1泊2日

2. 場 所： 縞枯山 (2,403m)、 北横岳 (2,472m)

3. 集 合： 1月17日(土) 10:15 茅野駅もしくは、11:31 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅

4. 行 程：

[1/17] 8:00 新宿駅発(あずさ5号)→10:06 茅野駅着。10:40 茅野駅発(アルピコ交通バス、北八ヶ岳ロープウェイ行き @2,000円)→11:31 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅 着。※ここで車組と合流。ロープウェイ(片道@1,400円、毎時00,20,40発、7分運行で山頂駅)、昼食。
12:30 山頂駅発 → 13:50 縞枯山 → 14:30 茶臼山 → 15:15 大石峠 → 麦草ヒュッテ 着
(1泊2食@12,650円 + 暖房880円 = 13,530円)

[1/18] 6:30 朝食、7:30 ヒュッテ発 → 茶水の池 → 8:00 大石川林道 → 9:00 雨池 →
9:30 雨池峠 → 10:00 坪庭 → 11:10 北横岳ヒュッテ → 11:30~50 北横岳(北・南) →
12:50 山頂駅 → (ロープウェイ沿いに徒步下山) → 14:20 山麓駅 ※電車組と車組別れる。
14:55 電車組はバス発 → 15:47 茅野駅着。 (時刻注意) 15:53 あずさ78号、16:44 中央本線

5. 装 備 (雪山登山用小屋泊装備。※以下、初心者用説明含む)： アイゼン(6本爪以上。チェーンスパイク不可)、ストック(スノーバスケット装着)、サングラス(必携)、ロングスパッツ(冬山登山用)、【服装】ハードシェル上下(ゴアの雨具でも可)、防寒着、ミッドレイヤー、ベースレイヤー。冬用登山ズボン(※ワークマンの表ナイロン・裏フリースでも可。ユニクロのは裏がヒートテックなので推奨しない)。目出帽、ニット帽、ネックウォーマー、ソックス。雪山用手袋(アウター+インナー。テムレス防寒用でも可だが、末端冷え性の人には非推奨。予備に1組準備)。靴(冬用や雪山用)。【食料】昼食2食(凍らないもの)、行動食、非常食、テルモス等で温かい飲み物。

6. 共同装備： トランシーバー、支部旗等

7. 地 図： 【参考】山と高原地図 八ヶ岳 (昭文社)

8. 募集人数： 8人 ※担当者2名(CL飯塚、SL朝井)を除く

9. 参加申込み： 朝井へ下記項目を記入の上、お申込み下さい (wakuwaku.hitotu@gmail.com)

① 氏名 ②会員番号 ③生年月日(西暦) ④年齢(1/18現在) ⑤性別 ⑥住所
⑦メールアドレス ⑧携帯電話番号 ⑨緊急連絡先の氏名と電話番号 ⑩山岳保険
⑪集合場所への移動手段 (電車で茅野駅・自車or他車同乗でロープウェイ山麓駅)

※山行や装備等の更なるご質問はCL飯塚雅信(安全登山委員長)まで (masanobuizuka@gmail.com)

締切期日 **1月8日(木)**まで。※但し定員に達したら締め切ります。