

2026 年 1 月「縞枯山・北横岳」支部山行のご案内

～ ステップアップ登山・雪山初級 グレード☆☆ ～

北八ヶ岳にある縞枯山と北横岳を巡る一泊。ロープウェイを併用する
今回のコースは、比較的踏み跡がしっかりしており、急峻な岩場などの
危険個所が少ない為、雪山入門に最適と言われます。
雪山デビュー、あるいは経験者の方もシーズン初めの足慣らしに、
ぜひ一緒にいかがでしょうか。



- 1. 日 程：** 2026 年 1 月 17 日(土)～18 日(日) 1 泊 2 日
- 2. 場 所：** 縞枯山 (2,403m)、北横岳 (2,472m)
- 3. 集 合：** 1 月 17 日(土) 10：15 茅野駅もしくは、11：31 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅
- 4. 行 程：**

[1/17] 8：00 新宿駅発(あずさ 5 号)→10：06 茅野駅着。10：40 茅野駅発(アルピコ交通バス、北八ヶ岳ロープウェイ行き @2,000 円)→11：31 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅 着。 ※ここで車組と合流。
ロープウェイ(片道@1,400 円、毎時 00,20,40 発、7 分運行で山頂駅)、昼食。
12：30 山頂駅発 → 13：50 縞枯山 → 14：30 茶臼山 → 15：15 大石峠 → 麦草ヒュッテ 着
(1 泊 2 食@12,650 円 + 暖房 880 円 = 13,530 円)

[1/18] 6：30 朝食、7：30 ヒュッテ発 → 茶水の池 → 8：00 大石川林道 → 9：00 雨池 →
9：30 雨池峠 → 10：00 坪庭 → 11：10 北横岳ヒュッテ → 11：30～50 北横岳(北・南) →
12：50 山頂駅 → (ロープウェイ沿いに徒歩下山) → 14：20 山麓駅 ※電車組と車組別れる。
14：55 電車組はバス発 → 15：47 茅野駅着。 (時刻注意)15：53 あずさ 78 号、16：44 中央本線
- 5. 装 備 (雪山登山用小屋泊装備。※以下、初心者用説明含む)：** アイゼン(6 本爪以上。チェンス
パイク不可)、ストック(スノーバケット装着)、サングラス(必携)、ロングスパッツ(冬山登山
用)、【服装】ハードシェル上下(ゴアの雨具でも可)、防寒着、ミッドレイヤー、ベースレイヤー。
冬用登山ズボン(※ワークマンの表ナイロン・裏フリースでも可。ユニクロのは裏がヒートテック
なので推奨しない)。目出帽、ニット帽、ネックウォーマー、ソックス。雪山用手袋(アウター+
インナー。テムレス防寒用でも可だが、末端冷え性の人には非推奨。予備に 1 組準備)。靴(冬用
や雪山用)。【食料】昼食 2 食(凍らないもの)、行動食、非常食、テルモス等で温かい飲み物。
- 6. 共同装備：** トランシーバー、支部旗等
- 7. 地 図：** 【参考】山と高原地図 八ヶ岳 (昭文社)
- 8. 募集人数：** 8 人 ※担当者 2 名(CL 飯塚、SL 朝井)を除く
- 9. 参加申込み：** 朝井へ下記項目を記入の上、お申込み下さい (wakuwaku.hitotu@gmail.com)
① 氏名 ② 会員番号 ③ 生年月日(西暦) ④ 年齢(1/18 現在) ⑤ 性別 ⑥ 住所
⑦ メールアドレス ⑧ 携帯電話番号 ⑨ 緊急連絡先の氏名と電話番号 ⑩ 山岳保険
⑪ 集合場所への移動手段 (電車で茅野駅 ・ 自車 or 他車同乗でロープウェイ山麓駅)

※山行や装備等の更なるご質問は CL 飯塚雅信(安全登山委員長) まで (masanobuiizuka@gmail.com)

締切期日 **1月8日(木)**まで。 ※但し定員に達したら締め切ります。