

埼玉支部 2025年7月「ウエルカム to 山研」

－ 山研泊 ～ 徳本峠 －



日本山岳会が保有する「上高地山岳研究所」を体験するとともに、古くから上高地への入山ルート(クラシック・ルート)である「徳本峠」を目指します。かつてW.ウェストンや高村光太郎も越えた「徳本峠」で、往時を偲び、前穂高岳・明神岳等の眺望を堪能しましょう。時期的に多数の高山植物も見られます。募集は新入会員(3～4年経過を目安)の方、および「山研」未体験の方を優先いたします。新緑の「上高地の朝」も体験できますので是非ご参加ください。(残枠があれば、既体験者・他の会員の方も歓迎します)

- 行 程 令和7年7月5日(土)～6日(日)
- 場 所 北アルプス 徳本峠 (2,134m)
- 宿泊場所 日本山岳会 上高地山岳研究所(山研)
- 集合場所 上高地バスターミナル
- 集合時間 7月5日(土) 15時
- 費 用 山研(宿泊費、食費:予定) 6,000円 ※アルコール飲料代は含みません(個人会計)。登山口までの交通費、帰路の交通費は含みません。(各個人負担)
- 装 備 夏山小屋泊り装備、雨具(防寒具)、昼食(1食分)、行動食、非常食、入浴グッズ
※山岳保険加入必須
山研コロナ対策は行われますが、寝具類は使用可です。(掛・敷布団、枕)
- 募集人員 10名 (山研泊は定員がありますので、お早めに)。 (CL:稲越、SL:秋山)

■行 程

- 7月5日(土) 山研宿泊(早朝、上高地入山の場合、岳沢山行、近傍の散策なども考慮)
- 7月6日(日)

山研 7:00～明神 8:00～10:30 徳本峠 11:00～明神 12:45～河童橋 13:45(休憩込み)

■申し込み・問い合わせ先 稲越洋一 inakoshi@mtd.biglobe.ne.jp

★参加申し込み情報

- ①氏名 ②会員番号 ③生年月日(西暦) ④年齢(7/12時点) ⑤性別 ⑥郵便番号 ⑦住所
- ⑧メールアドレス ⑨携帯電話番号 ⑩緊急連絡先の氏名と電話番号 ⑪山岳保険 ⑫交通手段

【申し込み期限】 令和7年5月10日まで

ただし、定員になり次第、締め切りといたしますが、キャンセル待ち対応も致します。



■山研：レギュレーション

- ・基本は自炊(ごはん、みそ汁は有料にて提供して頂きます)。お茶等はセルフで無料。
- ・副食はレトルト食品(山研に事前予約します)。個人での食材持込みも可能。
- ・**ゴミ(ビン、缶、ペットボトル等)は原則持ち帰り**。ただし**食材の残飯は有料にて引き取りを依頼**。
- ・山研には入浴設備がありますので7/5の入浴が可能です(山行時、不要荷物は山研に預けます)。

【参考】上高地へのアクセス (バス時刻等は昨年以前の情報です。2025年の最新情報を確認してください)

① 前泊 7月4日(金)

中の湯温泉旅館 (個人予約) 7/5 中の湯バス停(釜トンネル入り口)から上高地へ入山

〒390-1516 長野県松本市安曇 4467 Tel : TEL :0263-95-2407

沢渡近辺の宿(白骨温泉、他：個人予約) 翌日(7/5)、沢渡からシャトルバス等で上高地へ入山

② 夜行バス 7月4日(金)

バスタ新宿 さわやか信州号 22時25分発 ~ 上高地バスターミナル 7/5 5時20分着

※人気のコースなので乗車予定の方は速やかな予約をお願いします。予約開始は3ヶ月前からです。

③ 高速バス 7月5日(土)

バスタ新宿 さわやか信州号 07時15分発 ~ 上高地バスターミナル 12時02分着

※人気のコースなので乗車予定の方は速やかな予約をお願いします。予約開始は3ヶ月前からです。

※7/5は土曜日のため沢渡駐車場が混むと渋滞が発生し、上高地への到着が大幅に遅れる可能性有り。

④ 自家用車 沢渡駐車場 当日(7/5)移動または前泊(7/4：車中泊、近隣の旅館泊、等)

※7/5は土曜日のため沢渡駐車場が混むと渋滞が発生し、上高地への到着が大幅に遅れる可能性有り。

※④の方は、7/5にシャトルバスで上高地入山。時間が合えばタクシー乗り合いで入山も可。

シャトルバス：沢渡 ~ 上高地バスターミナル 1,250円

タクシー：沢渡 ~ 上高地バスターミナル 約4,200円程度

※7/6日(日)の帰路のバス予約も忘れない様お願い致します。

(さわやか信州号：上高地B.T 発 15:30/16:50)