

群馬大学医学部附属病院院長 齋藤繁先生 講演会
「登山を健康長寿に生かすために」

来たる 2025 年 4 月 24 日（木）安全登山委員会主催 齋藤繁先生の講演会を開催します。

医師であり、経験豊富なアルピニストであられる先生は、低酸素医学、高所医学、寒冷地医学、僻地救急などの登山医学の研究を続けられる一方、一般の人向けに健康作りと登山、より高みを目指すための体の作り方など、登山に関する医学的な情報を数多く提供しておられます。

これからも健康を保って登山を続けるために、より強い体を作るために、必聴の講演会です。当日は質疑の時間を長めに設けておりますので日頃の悩みをぜひ解決してください。皆様のご参加をお待ちしております。

場 所：大宮ソニックシティ 4 階市民ホール 404

時 間：19:00～21:00

定 員：90 名

参加費：500 円

締 切：2025 年 4 月 10 日 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは下記のリンクからお願いいたします。

<https://forms.office.com/r/njnbnKk8AC>

うまくいかない場合は isokana1004@gmail.com まで、お名前、会員番号、連絡先をお知らせください。