

群馬大学医学部附属病院院長

齋藤 繁 先生 講演会 「登山を健康長寿に生かすために」

医師であり、経験豊富なアルピニストであられる齋藤 繁先生の講演会を開催します。先生は 低酸素医学、高所医学、寒冷地医学、僻地救急などの登山医学の研究を続けられる一方、一般の人向けに 健康作りと登山、より高みを目指すための体の作り方など、登山に関する医学的な情報を数多く提供しておられます。

これからも健康を保って登山を続けるために、より強い体を作るために、必聴の講演会です。当日は質疑の時間を長めに設けておりますので日頃の悩みをぜひ解決してください。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日：2025年4月24日（木）
場 所：大宮ソニックシティ 4階 市民ホール 404
時 間：19:00～21:00

※18:30より受付を開始します

定 員：90名

参加費：500円

お申込：埼玉支部ホームページ

<https://shibu.jac1.or.jp/saitama/>

お知らせ→齋藤繁先生講演会開催のご案内 より

または、isokana1004@gmail.com まで

お名前、会員番号、連絡先をお知らせください。

締 切：2025年4月10日（木）

※定員になり次第締め切らせていただきます。



齋藤先生略歴

2007年4月1日～現在 群馬大学医学系研究科 教授（麻醉神経科学分野）

2021年4月1日～現在 群馬大学医学部附属病院 病院長

山岳関係所属団体

1991年5月～日本登山医学会（2010年大会長、2013～18年事務局長・理事、19年～監事）

2017年6月～2019年3月 日本山岳会理事（医療委員会・科学委員会担当）

2017年6月～2019年3月 日本山岳・スポーツクライミング協会登山医科学委員会委員長

参加遠征隊 1992年日本ヒマラヤ協会 クラウン峰登山隊

個人山行 キリマンジャロ、ブライトホルン、モンブラン・デュタキル、キナバル
モンテローザ（山スキー）など

ご著書

「病気に負けない健康登山」2010年山と溪谷社、

「ヤマケイ新書 体の力が登山を変える」2014年山と溪谷社

「登山を楽しくする健康トレーニング」2017年上毛新聞社

「山登りで作る感染症に強い体：コロナウイルスへの対処法」2020年山と溪谷社

「登山で病気に負けない体を作る健康トレーニング」2021年上毛新聞社

「医師が教える一生登れる体を作る食事術」2023年山と溪谷社

他



主催 公益社団法人日本山岳会埼玉支部安全登山委員会

後援 埼玉新聞社