

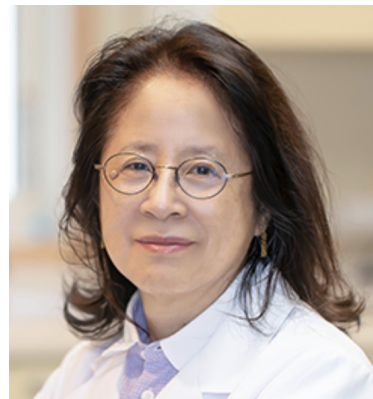
日本山岳会  
初の女性会長

# 橋本しをり会長とトークしよう！

この度、安全登山委員会新企画として橋本しをり会長をお迎えしての座談会を設定いたしました。

日本山岳会初の女性会長としてご活躍中の橋本会長のお話を伺える又とない機会であるだけでなく、今回は参加人数を制限した座談会形式としましたので、あなたの質問に直接会長からお答えいただけます。

皆様の参加をお待ちしております。



## 日本山岳会の新時代を橋本会長と一緒に盛り上げていきませんか？！

会長は、海外経験も豊富なアルピニストである一方、現役の医師でもあられます。安全委員会では、目安として座談会のテーマを大まかに以下の3項目に設定しています。もちろんここに当てはまらない質問も大歓迎です！

- ・会長の登山経験について
- ・登山について、医師の視点からのお話
- ・日本山岳会のこれからについて

登山が健康長寿にもたらす効果はありますか？

女性会員に期待することはどんな事ですか？

海外登山の記憶に残るエピソードを教えてください

怪我人、急病人への対処法でこれだけは覚えておいて欲しいことはありますか？

女性ならではの健康管理ポイントはありますか？

日本山岳会がこれから目指す方向について教えてください

開催日：2025年2月15日（土）

時間：19:00～21:00

場所：さいたま会館 3階 3B

募集人数：36名（女性の方を優先させていただきます）

参加費：500円

応募方法：メールにて磯崎までご連絡ください。 [isokana1004@gmail.com](mailto:isokana1004@gmail.com)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



主催：日本山岳会埼玉支部 安全登山委員会