

# JAC 埼玉支部 2025 年 2 月 山行

グレード☆☆

## 『南高尾 湖の道』

東高尾山稜から南高尾山稜をつないで高尾山に至り、琵琶滝コースで下る縦走コース。低山ながら起伏に富んだコースで冬場のトレーニングに良さそうです。高尾山を囲む尾根上にそびえる7つのピークを越えて大垂水峠を陸橋で渡り、一丁平から高尾山山頂をめざします。青い津久井湖の眺め、遠くに白く輝く富士山を目で追いながら、高尾のピークハントとロングルートにチャレンジし冬の景色を堪能しましょう。

1.日程: 2025年2月16日(日)

2.場所: 高尾山(599m)

3.集合: 2/16(日) 京王線高尾山口駅 改札口前 7時00分

4.行程: 【コース】高尾山口駅 7:15 → 草戸山 9:00 → 榎窪山 9:50 → 泰光寺山 10:20 → 入沢山 10:45 → 中沢山 11:20 → コンピラ山 11:50 → 大洞山 12:00 → 大垂水峠 → 一丁平 13:00 (wc) → 高尾山 14:00 → 琵琶滝 15:10 → 高尾山口駅着 15:45 全 16.5km 行動時間 約 8 時間半(休憩込)、累積標高差 1300m)

※大垂水峠バス停、高尾山頂駅からのケーブルカーを、エスケープルートとして考慮していますが、相応の体力を要する事をご留意下さい。

5.装備・食料: 【冬季日帰り登山装備】 雨具、防寒具、ストック、グローブ、ヘッドランプ、エマージェンシーシート、1 回分の昼食、行動食、非常食、飲料水、携帯電話とモバイルバッテリー、地図、天候によっては軽アイゼン、等

6.共同装備: 救急セット、支部旗

7.地図: 【参考】山と高原地図 高尾山(昭文社)

8.募集人数: 10 名(担当者 2 名以外に)

9.担当者: CL 萩原、SL 稲越

10.参加申込み先: CL : [萩原 miimii1215@icloud.com](mailto:miimii1215@icloud.com) ※ご不明な点などもお問い合わせ下さい。

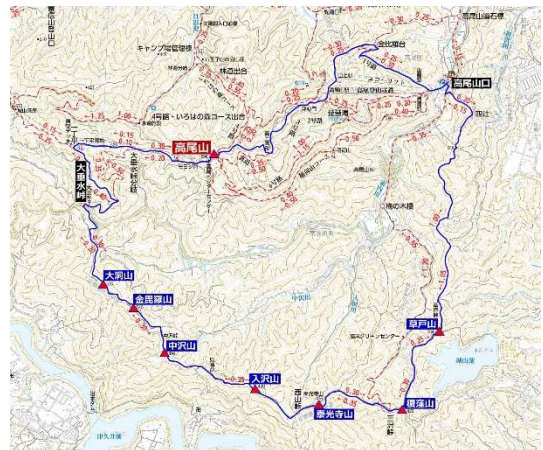
① 氏名 ② 会員番号 ③ 生年月日(西暦) ④ 年齢(2/16 現在) ⑤ 性別 ⑥ 郵便番号 ⑦ 住所 ⑧ メールアドレス ⑨ 携帯電話番号 ⑩ 緊急連絡先の氏名と電話番号 ⑪ 山岳保険 ⑫ 集合場所への移動手段(基本は電車/自転車 or 他車同乗予定)以上の項目を記入の上、お申し込み下さい。

11.締め切り: 2025 年 1 月 15 日(水)までに参加申込み先へご連絡下さい。

※予定人数に達し次第募集を終了します。天候等で変更や中止の場合もあります。



【見晴台】



【コース概要】

注: 下山路は「琵琶滝コース」です