

JAC 埼玉支部 2024年度10月山行北アルプス常念岳(2857m) 蝶ヶ岳(2677m)

登山計画案内(一泊二日) グレード☆☆☆

今回、常念山脈の主峰「常念岳」とその南にある「蝶ヶ岳」山行を実施します。  
一ノ沢登山口から登山を開始して常念小屋に宿泊し、常念岳、蝶ヶ岳を縦走して三股・林道ゲートに降りるルートです。2日目の行程が長いので健脚向きの山行になります。  
天気良ければ、眼前に槍ヶ岳、穂高連峰をはじめとする大パノラマが広がります。  
皆で秋の北アルプスを楽しみましょう。

- 1、日 程 10月5日(土)～10月6日(日) 一泊二日
- 2、場 所 北アルプス 常念岳(2763m) 蝶ヶ岳(2677m)
- 3、集合・解散 10月5日(土) 6:30 JR 穂高駅  
10月6日(日) 16:30 頃 JR 穂高駅
- 4、行程 10月5日(土) 行動時間 約6時間(休憩込)  
登山口手前2km地点(林道崩落のため)～一ノ沢登山口～王滝ベンチ～常念小屋  
10月6日(日) 行動時間 約11時間(休憩込)  
常念小屋～常念岳～横尾分岐～蝶ヶ岳～まめうち平～三股・林道ゲート
- 5、装備・食料 通常の秋山装備、1日目の昼食、2日目の朝食・昼食、非常食、飲料水、薬等  
感染対策用具(マスク、除菌液)、インナーシート \*ヘッドランプは必須
- 6、地図 【参考】山と高原地図(昭文社) 槍ヶ岳・穂高岳(上高地北アルプス)
- 7、共同装備 トランシーバー、救急用品、体温計、支部旗等
- 8、その他 ① 宿泊費 13,000円(夕食のみ)  
・翌日の朝食又は昼食用として焼きおにぎり購入可能(500円/2個)  
②JR 穂高駅～一ノ沢登山口手前2km地点 タクシー代(約6,000円を人数割り)  
③三股・林道ゲート～JR 穂高駅 タクシー代(約6,000円を人数割り)
- 9、募集人数 10名(山行担当者3名を含む)
- 10、担当者 担当:CL 小玉 和孝、 SL 高倉 洋一、 SL 宮内 有加
- 11、参加申し込み先 小玉和孝 kodama0903@outlook.jp
- 12、参加締め切り 9月20日(金)までに参加申し込み先へ連絡下さい。  
予定人数に達し次第募集を終了します。天候や登山道の状況等で変更や中止の場合もありますので  
ご承知おき下さい。



常念小屋からの景観



常念岳頂上



常念岳～蝶ヶ岳