

# JAC 埼玉支部 2024 年 7 月山行 ～ウエルカム山研・岳沢～ 山行報告



もう恒例と言っても良いかもしれない、上高地の山研泊を絡めた支部山行を、7/13～7/14 に開催しました。原則、目的の山は「焼岳」ですが、今年は火山活動が活発化しており、松本市／高山市の各自治体から登山自粛の通達が出ているため、残念ながら「岳沢」山行に変更いたしました。

前日まで梅雨末期の大雨が続いており、天気予報の流れから、7/13 当日も降雨覚悟で集合しましたが、何故か、奇跡的な好天(午前中はほぼ快晴)に恵まれ、眺望やお花など楽しみながらの山行となりました。

過去の支部山行「焼岳」は常に降雨に見舞われ「焼岳登山」そのものが試練(降雨)の山なのでは!?

今年の山研泊では、参加者の女性陣が食事に腕を振るってください、当初はレトルト食品のみだったので、さすが豪華な食事を楽しむ事が出来ました。参加者の皆さまのご協力にも感謝いたします。

翌日(7/14)は、自由行動として、一部のメンバーで徳本峠に行く予定でしたが、天候は一変、予報とおり朝から強い降雨となり、昨年に引き続き明神散策に変更、有名な「山のひだや」で「スイーツ」を堪能しました。山研の初体験者は、山研を大いに活用して登山ライフを楽しんで頂きたいと思います。(CL：稲越)

- 行 程 令和6年7月13日(土)～14日(日)
- 場 所 北アルプス 岳沢
- 宿泊場所 日本山岳会 上高地山岳研究所
- 集合場所 上高地 バスターミナル 午前7時00分
- 参加者 芦沢絵美子、田中利昌、鈴木晴雄、吉田由美、東洋子、小玉和孝(SL)、稲越洋一(CL)

## 【行程】

(一日目) 歩行距離：約8.1km 累積標高差：約700m

- 7月8日(土) (休憩を含む)

上高地B.T.(6:40)～山研(7:00)～風穴(8:10)～岳沢小屋(10:00)～第1お花畑(往復 30分)

岳沢小屋(11:10)～風穴(12:20)～岳沢登山口(13:00)～岳沢湿原～上高地(山研)(13:20)



ルート (出典：国土地理院Web地図)



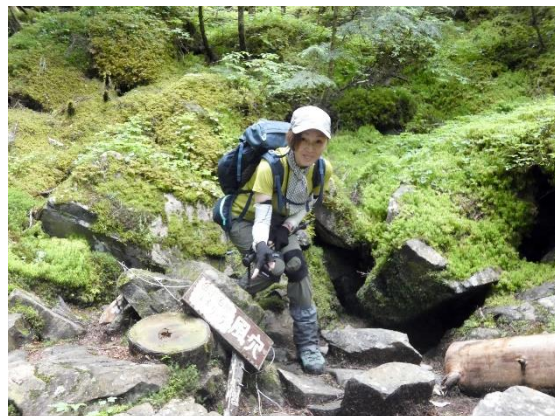
(二日目)

● 7月14日(日)

終日、降雨が激しいとの予報で「徳本峠」山行は中止とし、明神「山のひだや」を目指したスイーツ散策に変更(好評でした)。山研で解散。



河童橋にて・焼岳遠望



風穴



ゴゼンタチバナ



乗鞍岳・霞沢岳遠望



河童橋遠望



岳沢小屋展望台



第1お花畑にて



山研で豪華(笑)な夕食



山研入口にて



## 【参加者の感想】(順不同)

【芦沢絵美子】雨予報から一転、奇跡的な晴天に恵まれた13日の上高地と岳沢の美しさに感動しつつガレガレの石の厳しさも身をもって体験し、今一度足の置き場に注意が必要だと認識しました。初めての山研では、食事もレトルト以外に東さんや吉田さんのお陰でおいしい手料理が添えられ、楽しく乾杯できた事に非常に感謝しております。焼岳が本気を出さない内に、またいつかチャレンジしたいと思います。

【田中利昌】初日の岳沢小屋登山は晴天に恵まれました。樹林帯では小鳥の囀りを聞きながら風穴の冷気に癒され、また各所の展望箇所では見上げれば穂高の岸壁が、見下ろせば上高地をはじめ噴煙を上げる焼岳、乗鞍岳等眺望も最高でした。2日目の徳本峠は残念ながら降雨により明神までのハイキングとなりましたが次の機会に期待したいです。山研では女性参加者の方々の手料理も振舞われ贅沢な山行ができました。皆様ありがとうございました。

【吉田由美】今年の焼岳山行は、登山規制により岳沢山行に変更になりました。朝から晴天！登っている途中にとってもキレイな焼岳が見えて、残念だったなーと、思いながらも沢山咲いているゴゼンタチバナに癒されたり、岳沢小屋から見上げる景色も迫力があって素晴らしかったです。山行委員の皆さま、参加者の皆さま、お世話になりました。今回は、東さんが食材を準備してくださり夕食はとても豪華で美味しかったです。有り難うございました。

【東洋子】また！雨かな、と思って支度をして家を出ました。焼岳の登山自粛通達で、登山を中止したので・・・もしかしたら？と、思ったら、晴れました。河童橋から望む、朝日に照らされた焼岳の綺麗だったこと。中の湯に泊まって、同じ頃に宿を出た人たちは・・・などと、思いを馳せていました。この好天の下、変更になった岳沢へ向かいました。ここも、素晴らしい景観。目の前にジャンダルム、奥穂高岳。右の傾斜が前穂の吊尾根。山岳雑誌の表紙の景色。私には、もう無理だなあ！と、感じました。ここまでのハイキングくらいが、私には適しているかな？と・・・最近、転びやすくなって、スネは傷だらけ！お花畑にも足を伸ばして、岳沢を楽しみました。2日目は、また雨。

【鈴木晴雄】4月に埼玉支部に入会して、今回初めて山行に参加させていただきました。変更プラン1日目の岳沢往復は、梅雨の合間のその日だけ晴れと言うラッキーに恵まれ、快適な山歩きができました。また、何年ぶりかの山行であり、自身の体力の現状を知る良い機会でもありました。山研での宿泊も素晴らしかったです。山研は宿泊施設としてよく整っており、何よりも東さんを中心に準備していただいた夕食時のおかずは、山ではこれ以上望めないほど豪華でした。参加人数が少なめだったこともあり、同行の皆様との交流も大いに楽しめました。山歩きの最後尾で全参加者(特に私のような高齢者)の安全を見守っていただきサブリーダーの小玉さん、今回のプランの計画・実行に尽力されたリーダーの稲越さんに感謝します。

【小玉和孝】前夜小雨の中を自車で川崎を出発。沢渡駐車場で仮眠後、目覚めると予想外の晴天。タクシーで上高地に入ると、20数年ぶりの絶景に出会うことが出来ました。山研が河童橋から本当に近いところにあることにビックリしました。晴天の中、岳沢小屋までの往復は眺望良好で楽しい山行でした。午後2時過ぎには山研に戻りゆっくりとティータイム、夕食は女性参加者の手作り料理を満喫することが出来ました。女性参加者の皆さんありがとうございました。今回は、「山研の宿泊体験」、「参加者との懇親」、大変有意義な山行でした。