

# 大久保春美記念 第14回

ふ れ あ い

登 山



はるみん

～山岳会員と登山を体験しよう!!～

令和6年4月6日(土)

せんげんやま

仙元山 を歩く

★歩行距離 約10km

★歩行時間 4時間程度 (昼食時間等除く)

## 実施時間

9:10～15:00(予定)

※参加者には開催1週間前を目処に、しおり等を郵送いたします

## 対象者

- ①埼玉県に現住所を有するか、埼玉県内の学校、施設等に通学、入所、通所している者
- ②山道(補装されていない道や段差)の歩行が可能な障がい者

## 募集人数

50名(同伴者含む)

- ①参加者1名につき同伴者は3名まで
- ②定員を超えた場合は、主催者にて抽選し、抽選に漏れた方にのみ、通知いたします

## 参加費

1人 500円(保険料を含む)

※当日集金しますので、つり銭の無いようにご準備ください

## 申込締切

令和6年3月1日(金)必着

## 注意事項

- ①介助が必要な方は、各自で同伴者の手配をしてください
- ②登山に適した靴、雨合羽等の用具は各自で必ずご準備ください

## コース

小川町役場 ⇒ 龍谷薬師堂先登山口 ⇒ 見晴らしの丘公園 ⇒ 仙元山 ⇒ カタクリとニリンソウの里 ⇒ 八宮神社 ⇒ 小川町駅

「和紙のふるさと」、「武蔵の小京都」と呼ばれる小川町の里山、仙元山(298.9m)に登ります。仙元山は、静かな木立に包まれ、木々の切れ目から小川町の街並みやスカイツリーなどの景色が楽しめる、気持ちの良いハイキングコースです。

小川町役場を出発し、街を抜けると穏やかな仙元山が見えてきます。登山口から坂道を頑張って登ると見晴らしの丘公園に到着です。公園の展望台からは小川町の街並みや、美しい秩父の山々を見ることができます。

さらに坂道を登ると仙元山の山頂です。ここでお昼ごはんです。帰りの下り坂はゆっくりゆっくり歩けば大丈夫。

町まで降りると春の花々が迎えてくれます。カタクリとニリンソウの花が見頃です。桜もまだきれいに咲いているかもしれません。八宮神社を通り抜け、小川町駅に着けばゴールです。

今回の登山は、比較的起伏も少なく穏やかな山のため、初心者にもおすすめです！登山が初めての方もぜひご参加ください。

主催 一般社団法人 埼玉県障害者スポーツ協会 ・ 公益社団法人 日本山岳会埼玉支部

## 申込・問合せ

一般社団法人 埼玉県障害者スポーツ協会

〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1 埼玉県障害者交流センター内

電話：048-822-1120 Fax：048-822-1121 HP：<https://sainokuni-sasa.or.jp/>

※チラシ及び申込用紙等は、当協会HPよりダウンロードできます。



# 大久保春美記念 第14回ふれあい登山申込書 (障がい者と同伴者用)

参 加 者	フリガナ		性別	男	生年月日	西暦	年	
	氏名			女		月	日	才
	障がい及び合併症について (具体的にお書きください)		主障がい	重複障がい・合併症				
	住所	〒 -						
	電話番号		携帯電話					
	E-mail							
	小川町駅集合方法 (交通手段及び乗車方面の 該当するものに○をおつけください)		① 東武東上線 ( 寄居方面行 または 池袋方面行 ) ② 八高線 ( 高崎方面行 または 高麗川方面行 ) ③ 乗用車 ④ その他( )					
	緊急連絡先		氏名				続柄	
			連絡先					
同伴者の有無		有 (以下の同伴者記入欄をご記入ください)						
		無						

## ※同伴者記入欄

①	フリガナ		続柄		連絡先 (携帯電話)	
	氏名					
②	フリガナ		続柄		連絡先 (携帯電話)	
	氏名					
③	フリガナ		続柄		連絡先 (携帯電話)	
	氏名					

グループ編成の参考にするため、参加者は以下の質問にお答えください。

※後日、申込内容や、身体状況確認のためにお電話をさせていただくことがあります。

過去3年間で登山経験はありますか？ (現在の身体の状況での登山経験をご回答ください)	ふれあい登山に参加 ・ ある ・ ない					
◎ある場合、山の名前・歩行時間・距離等をご記入ください。						
足元が不安定な場所で歩くことは可能ですか？	自力でできる		介助があればできる		難しい	
足元が不安定な坂道を歩くことは可能ですか？	自力でできる		介助があればできる		難しい	
坂や階段は手すりを使わず登ることは可能ですか？	自力でできる		介助があればできる		難しい	
階段を大股(2段程度跨ぐ)で登ることは可能ですか？	自力でできる		介助があればできる		難しい	
休憩をとらずにウォーキングを1時間以上 することは可能ですか？	自信がある		普通		自信がない	
歩くスピードに希望はありますか？	ゆっくり歩きたい		早く歩きたい		どちらでもよい	
ウォーキング以外で行なっている運動はありますか？	ある		ない			
◎あるを選択された方は、どのような運動を行なっているかご記入ください。						
現在、医療機関に通院されていますか？	はい		いいえ			
◎通院されている場合、病気・怪我の状態を具体的に教えてください。						
参加するにあたり、主催者にお伝えしておきたいことはありますか？	ある		ない			
◎ある場合(自由にご記入ください。)						

ご記入の上、下記宛先までFAXまたは郵送にて令和6年3月1日(金)までにお申し込みください。

一般社団法人 埼玉県障害者スポーツ協会

FAX 048-822-1121

(※FAXでお申し込みの場合は、確認のお電話をお願いします。)

〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1 埼玉県障害者交流センター内