

「クライミング同好会」

「いつか憧れの剣に行きたいな！」「クライミングに興味があるけど、
道具も無いし・・・」などと考えている皆さんへ

登山靴でも登れる易しい短めルートで、トップロープというロープ
で安全を確保した形で楽しく安全にクライミングにトライしてみま
せんか？

岩稜帯でのバランスのとり方や、ちょっと険しいルートを安全に通
過する方法や、テント泊でも役立つ結びなどを少しずつ覚えたり、
懸垂下降もマスターできたらうれしいですね。

登山の世界が広がりますよ！ まずは、安心・安全に楽しみましょう。

ロープは準備します。道具もお貸しできるものもあります。お気軽
にお問合せください。

ヘルメットとクライミング対応の保険加入は必須です。

連絡先：轟 涼 ryo-tod817@ezweb.ne.jp

080-5455-7216