

2026年度山行計画について

2026年度は、山行テーマを掲げ

- 1 支部会員の年齢構成を踏まえた健康登山（3回）
- 2 支部会員の登山力向上を目的としたステップアップ登山（無雪期・積雪期）（6回）
- 3 岩場・鎖場に慣れ親しむ岩場体験登山（2回）

に重点を置き、年間19回の山行を計画するとともに、新たな試みとして

- 4 中級者レベルの養成を目的とした、「岩稜技術基礎訓練」（1回）・「雪上技術基礎訓練」（1回）を安全登山委員会と共同で開催いたします。

日程	山行回	山行テーマ・委員会開催日	レベル	山域・山・ルート等	CL	SL	摘要
4月	6 (月)	山行委員会①					
	19 (日)	1 ステップアップ①	☆	若御子山	稲越	宮崎	
	25 (土)	(岩稜技術基礎訓練)		鹿沼岩山	窓口：田中 (利)		
	26 (日)	2 岩場体験①	☆+	子持山	田中 (利)	田中 (健)	
5月	2 (土) ~ 4 (月)	(雪上技術基礎訓練)		遠見尾根・八方尾根	窓口：田中 (利)		
	10 (日)	3 健康登山①	☆	湘南アルプス	渡邊	宮崎	
	22 (金) ~ 24 (日)	4 百名山①	☆☆	剣山、石鎚山	朝井	町田・稲越	
6月	1 (月)	山行委員会②					
	14 (日)	5 ステップアップ② (2026年度記念山行)	☆☆	仙ノ倉山	田中 (利)	宮内	
	26 (金) ~ 28 (日)	6 百名山②	☆☆	利尻山	稲越	町田	
7月	4 (土) ~ 6 (月)	7 山研ウェルカム	☆☆	山研〜蝶ヶ岳	稲越	根本	
	25 (土) ~ 26 (日)	8 チャレンジ登山	☆☆☆	針ノ木サーキット	宮内	小玉	
	31 (金) ~	9 百名山③	☆☆☆	奥穂高岳	町田	那須	
8月	2 (日)						
	3 (月)	山行委員会③					
9月	4 (金) ~ 6 (日)	10 百名山④	☆☆☆	笠ヶ岳	秋山	町田	
10月	3 (土) ~ 4 (日)	11 ステップアップ③ (百名山)	☆☆☆	鳳凰三山	小玉	岡部	
	5 (月)	山行委員会④					
	17 (土) ~ 18 (日)	12 岩場体験②	☆☆	西穂高独標	根本	朝井	
11月	8 (日)	13 健康登山②	☆☆	塔ノ岳	田中 (健)	秋山	
	15 (日)	14 健康登山③	☆	鳴虫山	那須	宮崎	
12月	7 (月)	山行委員会⑤		次年度計画検討			
	12 (土)	15 忘年山行	☆	官ノ倉山 (埼玉50山番外)	田中 (利)	鈴木	
1月	4 (月)	山行委員会⑥		次年度計画決定			
	17 (日)	16 新年山行	☆	小仏城山	宮崎	根本	
	23 (土) ~ 24 (日)	17 ステップアップ (雪山) ①	☆	高見石、白駒ノ池	飯塚	朝井	
2月	1 (月)	山行委員会⑦					
	21 (日)	18 ステップアップ (雪山) ②	☆☆	武尊山	那須	田中 (利)	
3月	1 (月)	山行委員会⑧					
	20 (土) ~ 21 (日)	19 ステップアップ (雪山) ③	☆☆☆	唐松岳	秋山	宮内	

- 注1 健康登山：参加者募集に際しては、高齢会員が優先参加できるように工夫し、余裕を持ったコースタイム設定とします。
- 注2 ステップアップ登山：(無雪期) 若御子山→仙ノ倉山→鳳凰三山
(積雪期) 高見石・白駒ノ池→武尊山→唐松岳
- 注3 岩場体験登山：子持山、西穂高独標
- 注4 レベル：☆ → 行程3~4時間の一般向けハイキングコース
☆+ → 行程5~6時間の一般向けハイキングコース
☆☆ → 行程7~8時間の一般向け登山コース
☆☆☆ → 行程9~10時間の健脚向け登山コース、岩登り、沢登り、雪山
*ただし、あくまでも目安なのでご自身でコースなど調査してご判断ください。
- 注5 (岩稜技術基礎訓練) / (雪上技術基礎訓練) : 安全登山委員会との共同開催です。