

2025年度山行計画

2025年度は、山行テーマを掲げ

1 支部会員の年齢構成を踏まえた健康登山（4回）

2 支部会員の登山力向上を目的としたステップアップ登山（無雪期・積雪期）（6回）

3 山岳古道を歩く歴史文化探訪登山（3回）

に重点を置き、年間20回の山行を計画します。

日程	山行回	山行テーマ・委員会開催日	レベル	山域・山・ルート等	CL	SL
4月	7（月）	山行委員会①				
	27（日）	1 ステップアップ登山①	☆	皆野アルプス	渡辺	坂倉
5月	11（日）	2 健康登山	☆	鳴神山	田中(利)	齋藤
6月	2（月）	山行委員会②				
	8（日）	3 ステップアップ登山②	☆☆☆	両神山<注5>	轟	朝井
	14（土）～ 15（日）	4 歴史文化探訪登山①	☆☆	十文字峠越え	齋藤	田中（利）
	22（日）	5 日本百名山	☆☆	甲武信ヶ岳	小玉	田中(健)
7月	5（土）～ 6（日）	6 Welcome to 山研 山行	☆	上高地山岳研究所・徳本峠	稲越	秋山
8月	4（月）	山行委員会③				
	23（土）～ 25（月）	7 ステップアップ登山③	☆☆☆	槍ヶ岳	齋藤	岡部・秋山
	31（日）	8 日本百名山	☆☆	富士山<注6>	轟	鈴木
9月	6（土）～ 7（日）	9 歴史文化探訪登山②	☆☆	雁坂峠越え	町田	那須
10月	4（土）～ 5（日）	10 日本百名山	☆☆☆	鹿島槍ヶ岳	宮内	小玉
	6（月）	山行委員会④				
	18（土）～ 19（日）	11 日本百名山	☆☆	八甲田山・岩木山	朝井	稲越
11月	9（日）	12 健康登山	☆	宝篋山	坂倉	宮崎
	16（日）	13 健康登山	☆☆	棒ノ嶺・岩茸石山	町田	田中(健)
12月	1（月）	山行委員会⑤		（次年度計画検討）		
	6（土）	14 健康登山	☆	城峯山	小玉	日向
	13（土）	15 支部忘年山行	☆	龍崖山	宮崎	町田
1月	5（月）	山行委員会⑥		（次年度計画決定）		
	17（土）～ 18（日）	16 ステップアップ登山（積雪期①）	☆☆	縞枯山・北横岳	飯塚	朝井
2月	2（月）	山行委員会⑦				
	8（日）		☆☆☆	（平戸の岩場※第20回山行事前準備）	（轟）	（宮内）
	11（水）	17 支部新入会員歓迎山行	☆	長瀬アルプス	稲越	町田
	14（土）～ 15（日）	18 ステップアップ登山（積雪期②）	☆☆	天狗岳	飯塚	那須
3月	2（月）	山行委員会⑧				
	8（日）	19 歴史文化探訪登山③	☆☆	三峰山参詣道	田中(利)	鈴木
	14（土）～ 15（日）	20 ステップアップ登山（積雪期③）	☆☆☆	赤岳	轟	宮内

注1 健康登山： 参加者募集に際しては、高齢会員が優先参加できるように工夫し、余裕を持ったコースタイム設定とします。

注2 ステップアップ登山： （無雪期）皆野アルプス→両神山→槍ヶ岳
（積雪期）縞枯山・北横岳→天狗岳→赤岳※事前準備岩場訓練あり

注3 歴史文化探訪登山： 十文字峠越え、雁坂峠越え、三峰山参詣道

注4 レベル： ☆ → 行程3～4時間の一般向けハイキングコース

☆+ → 行程5～6時間の一般向けハイキングコース

☆☆ → 行程7～8時間の一般向け登山コース

☆☆☆ → 行程9～10時間の健脚向け登山コース、岩登り、沢登り、雪山

*ただし、あくまでも目安なのでご自身でコースなど調査してご判断ください。

注5 登山ルートは八丁尾根（岩稜）です。

注6 御殿場ルートをわかって大砂走り登りとなります。