

2023年度

主催 公益社団法人 日本山岳会埼玉支部

武甲山

埼玉やま塾 第5期生募集!

両神山

Saitama Section
of The Japanese Alpine club

安全で楽しい登山をするために、登山の基礎をプロがお教えします。
ご自身で計画をたて、自立した登山者を目指す講座です。



雲取山

独学で登山していたが、
基礎からしっかり学ぶこ
とができ、基本の大切さ
を実感した。これまでよ
り安全に山を楽しめるよ
うになった。

受講生の声



武甲山

この回数でこの料金は
かなりお得だと思った。
暑い時期を避けた日程
だったので、憧れの山
にも夏に行くことがで
きた。



大高取山

初心者の自分には敷居
高く感じていたが、埼玉
支部の雰囲気があり、
入会してもっとたくさ
んの山と一緒にいきたい
と思った。

◆お申込み・お問合せ:公益社団法人日本山岳会 埼玉支部 埼玉やま塾事務局
E-mail: stm@jac.or.jp

①名前 ②生年月日 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤埼玉やま塾を何で知ったのか?
を明記し、上記アドレスへお申し込みください。

◆参加費:全8回で18,000円(机上講習4回、登山実技4回)

◆締め切り:2023年5月7日(日) 但し定員15名になり次第締め切ります。



【講師紹介】

平川 陽一郎(公益社団法人日本山岳会埼玉支部会員)

公益社団法人 日本山岳会理事

(公)日本山岳ガイド協会認定ガイド・危急時対応技術講習会講師

(公)日本山岳ガイド協会所属 マウンテンガイド協会 会長

机上講習 浦和コミュニティセンター（JR浦和駅東口徒歩1分）		
第1回	5月20日(土) 19:00～21:00	テーマ：日本山岳会とは、登山の基本、山と平地の対応方法、登山のオキテ ① 山岳4団体とは ② (公)日本山岳会と日本山岳会埼玉支部の紹介 ③ 登山の基本、全てが違う山と平地の対応方法 ④ 知ってるようで知らない「登山のオキテ」 ⑤ 「6月4日実技：大高取山のウエアと装備品の紹介」
第2回	6月17日(土) 19:00～21:00	テーマ：登山用品の選び方、気象の基本 ① 登山用品と似て非なるものの違い ② 登山時に身体を守るレイヤリングの考え方 ③ 登山の必需品とあると便利なアイテム ④ 天気図の読み方、危険な気圧配置の基礎編 ⑤ 「7月3日武甲山のウエアと装備について」
第3回	9月2日(土) 19:00～21:00	テーマ：計画立案・計画書作成と提出・事故に遭わない読図の基本 ① 「無理のない計画、正しい計画の立て方」とは ② 「地図から読み解く事故の防ぎ方」事故防止の想定範囲の拡大 ③ 「立てた計画書を安全に実践する」ためには何が必要か ④ 「9月10日伊豆が岳・10月14～15日雲取山ウエアと装備の紹介」
第4回	11月4日(土) 19:00～21:00	テーマ：遭難事故の対処とセルフレスキュー、事故を防ぐ為の対策 ① 「事故対応」事故事例、手当と救助要請の時期と必要な内容 ② 「事故原因の調査と防止対策」事故を起こさない対策と対応

注記：講習の時間は会場の都合上、変更になる場合があります。(講習の3ヶ月前頃)

登山実技講習		
第1回	6月4日(日) 大高取山	テーマ：登山前の準備と歩き方と休み方、読図の基礎 9：00越生駅集合（東武越生線） 15：00越生駅解散
第2回	7月2日(日) 武甲山	テーマ：暑さと雨の行動対策・用具の使い方・地形の読み方 8：15横瀬駅集合（西武秩父線）16：00浦山口駅解散（秩父鉄道）
第3回	9月10日(日) 伊豆ヶ岳	テーマ：ロングコースの対応、岩場と鎖場通過 8：30正丸駅集合（西武秩父線）16：00吾野駅解散（西武秩父線）
第4回	10月14日(土) ～15日(日) 雲取山	テーマ：ロングコースの歩き方、寒暖差の対策、山小屋泊の注意 14日 8：00西武秩父駅集合（西武秩父線） 15日 14：30奥多摩駅解散（JR青海線）

* 机上実技共に日本山岳会埼玉支部会員複数名がサポートいたします

※実技講習の場所と内容は、気象や登山道の状況によって変更になる場合もあります。

※机上講習は全て録画されます。出席できなかった場合、受講生は後からYouTubeで見返すことができます。

※講習内容は、感染拡大の状況によって変更になる場合もあります。

