

2026年度

主催：公益社団法人 日本山岳会埼玉支部

埼玉やま塾

第8期生募集！

安全で楽しい登山のために基礎から学ぶ、皆と一緒に歩み続ける山岳会主催の講座です。

講師は、現役の登山ガイドが担当します。



大高取山

参加者の声

これまで間違ったやり方をしていた事に気づけました。現役かつガイド協会会長である講師から直接学べる機会は、他では得られず貴重でした。
(第5期卒業生 65歳 男性)



武甲山



雲取山



机上講習は、19時開始で仕事終わりに行けるので助かりました。講義も毎回楽しく参加させて頂きました。
(第6期卒業生 53歳 女性)



荷造りから登山の後片づけメンテナンスまでが登山の楽しさだという事を体験できました。スタッフの方々の素晴らしいお人柄にも触れられ有難かったです。
(第7期卒業生 37歳 女性)



伊豆ヶ岳 ※今年度は比企三山

※本講座は本格的に登山を目指す方の為の講座ですので、実技においては、標高差1,000m以上、歩行時間8時間程度を歩く事が出来る体力が必要です。

【講師紹介】平川 陽一郎（公益社団法人日本山岳会 埼玉支部会員）

公益社団法人 日本山岳会 評議員

(公)日本山岳ガイド協会正会員団体 マウンテンガイド協会会長

- ◆お申込み、お問合せ：公益社団法人日本山岳会 埼玉支部 埼玉やま塾事務局
E-mail: jac_saitama2021@yahoo.co.jp (※4文字目はアンダースコアです)
- ①名前 ②生年月日 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤埼玉やま塾を何で知ったのか？を明記し、上記アドレスへお申し込みください。
- ◆参加費：全8回で20,000円（机上講習4回、登山実技4回）
*現地までの交通費、宿泊費、食費等 は別途 各自支払い
- ◆締め切り：2026年4月25日(土) 但し定員15名程度になり次第締め切ります。



机上講習 浦和コミュニティセンター（JR浦和駅東口徒歩1分）

第1回	5月9日(土) ※19:00～21:00	テーマ：日本山岳会の紹介、登山の基本、 山と平地の違い、守りたい登山のオキテ ① 日本山岳会と埼玉支部の紹介 ② 登山の基礎、平地との違い、登山の基本、登山での歩き方など ③ 5月30日実技「大高取山」のウエアと装備品の紹介
第2回	6月13日(土) ※19:00～21:00	テーマ：最新の登山ウエアと装備の解説 ① 自分と山に合った登山装備の選び方 ② ウエアの使い方、身体を守るレイヤリング ③ 山の必需品と、有ると便利なアイテム ④ 7月11日実技「武甲山」のウエアと装備品の紹介
第3回	9月12日(土) ※19:00～21:00	テーマ：登山計画の立て方・計画書の使い方 ① 自分に合った、無理の無い、正しい計画の立て方 ② 気象・ビバーク・熊などアクシデントを防ぐポイント ③ 山岳保険について ④ 9月26日実技「大霧山・堂平山・笠山(比企三山)」のウエアと装備品の紹介
第4回	10月3日(土) ※19:00～21:00	テーマ：事故を防ぐ安全対策・もしもの時に行う事と、下山後に行う事 ① 山岳事故事例 ② 事故の際にしなければならない事としてはいけない事 ③ 下山後にしなければならない事 ④ 事故を防ぐ考え方と対策 ⑤ 10月24～25日実技「雲取山」のウエアと装備品の紹介

※注記：講習の時間は会場の都合上、変更になる場合があります。（講習の3ヶ月前頃）

登山実技講習

第1回	5月30日(土) 大高取山	テーマ：登山前の準備と歩き方と休み方、読図の基礎 ① 登山靴の正しいフィッティング ② ザックの快適なフィッティング ③ 山の作法(歩き方、休み方、登山道のすれ違い、ザックの置き方等の理由) 9:00越生駅集合(東武越生線) 15:00越生駅解散
第2回	7月11日(土) 武甲山	テーマ：暑さと雨の日の行動対策、用具の使い方、地形の読み方 ① 1回目の見直し、用具の使い方と読図の基本 ② 給水、食事のとり方、休憩の場所 ③ 暑さと雨の行動対策 8:15横瀬駅集合(西武秩父線) 14:30横瀬駅解散(西武秩父線)
第3回	9月26日(土) 大霧山 堂平山 笠山 (比企三山)	テーマ：ロングコースの歩き方 ① 1～2回目の見直し ② ロングコースの歩き方 ③ トレッキングポールの使い方・読図の基本 8:30小川町駅集合(東武東上線)～9:05白石行バス(現金のみ)～橋場下車 15:29白石バス停～小川町駅行きバス～16:00小川町駅解散(東武東上線) 予定
第4回	10月24日(土) ～25日(日) 雲取山	テーマ：ロングコースの歩き方、寒暖差の対策、山小屋泊の注意 ① 1～3回目の見直し、用具の使い方と読図の基本 ② ロングコースの歩き方 ③ 寒暖差の対策、山小屋泊の注意 24日 8:00西武秩父駅集合(西武秩父線) 25日 15:38奥多摩駅 解散(JR青梅線)

※ 机上実技共に日本山岳会埼玉支部会員複数名がサポートいたします。

10月31日(土)

埼玉やま塾 卒業懇親会（浦和）

※講習内容は、感染拡大の状況によって変更になる場合もあります。

※実技講習の場所と内容は、気象や登山道の状況によって変更となる場合もあります。

※机上講習は録画される為、出席できなかった場合、受講生は後からYouTubeで

見返すことができます。



日本山岳会 埼玉支部HP