

2025年度

埼玉やま塾

主催 公益社団法人 日本山岳会埼玉支部

第7期生募集!

安全で楽しい登山をするために、
登山の基礎をプロが教えます。
自立した登山者を目指す講座です。



武甲山 参加者の声

個人で山に行っていると正しいやり方なのか判断できない。ガイド協会会長の現役講師からの学びは他では得られず、大変貴重でした。
(第3期卒業生 66歳 男性)



大高取山

山小屋泊での経験や交流も、楽しく、力になりました。スタッフの皆さんのサポートにもとても感謝です。
(第5期卒業生 52歳 女性)

雲取山



伊豆ヶ岳



山と交流の幅を更に広げたく、卒業後は、日本山岳会埼玉支部に入会しました。色々な体験をしながら、自分にも何か出来る事があれば、お手伝いしたいです。
(第4期卒業生 38歳 女性)



【講師紹介】 平川 陽一郎 (公益社団法人日本山岳会 埼玉支部会員)

公益社団法人 日本山岳会 常務理事

(公)日本山岳ガイド協会正会員団体 マウンテンガイド協会会長

- ◆お申込み、お問合せ：公益社団法人日本山岳会 埼玉支部 埼玉やま塾事務局
E-mail: jac_saitama2021@yahoo.co.jp (※4文字目はアンダースコアです)
- ①名前 ②生年月日 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤埼玉やま塾を何で知ったのか? を明記し、上記アドレスへお申し込みください。
- ◆参加費：全8回で20,000円 (机上講習4回、登山実技4回)
*現地までの交通費、宿泊費、食費等 は別途 各自支払い
- ◆締め切り：2025年4月25日(金) 但し定員15名程度になり次第締め切ります。



机上講習 浦和コミュニティセンター（JR浦和駅東口徒歩1分）

第1回	5月10日(土) ※19:00～21:00	テーマ: 日本山岳会とは、登山の基本、平地と異なる山の対応方法、登山のオキテ ① 日本山岳会と日本山岳会埼玉支部の紹介 ② 登山の基本の歩き方と登山靴の使い方 ③ 5月24日実技「大高取山」のウエアと装備品の紹介
第2回	6月7日(土) ※19:00～21:00	テーマ: 登山装備解説、気象の基本 ① 登山装備の選び方と使い方 ② 登山時に身体を守るレイヤリング、必需品とあると便利なアイテム ③ 6月14日実技「武甲山」のウエアと装備品の紹介
第3回	9月6日(土) ※19:00～21:00	テーマ: 計画立案・計画書作成と提出・事故に遭わない読図の基本 ① 「無理のない計画、正しい計画の立て方」とは ② 読図・気象と事故の防ぎ方 ③ 安全対策、保険とココヘリ ④ 9月27日実技「伊豆ヶ岳」、10月25～26日実技「雲取山」ウエアと装備品の紹介
第4回	10月4日(土) ※19:00～21:00	テーマ: 遭難事故の対処とセルフレスキュー、事故を防ぐ為の対策 ① 「事故対応」事件事例、手当と救助要請の時期と必要な内容 ② 「事故原因の調査と防止対策」事故を起こさない対策と対応

※注記: 講習の時間は会場の都合上、変更になる場合があります。(講習の3ヶ月前頃)

登山実技講習

第1回	5月24日(土) 大高取山	テーマ: 登山前の準備と歩き方と休み方、読図の基礎 ① 靴ひもの結び方、ザックやポールなど用具の使い方 ② 歩き方、休み方、登山道のすれ違い、ザックの置き方、それらの理由 9:00越生駅集合(東武越生線) 15:00越生駅解散
第2回	6月14日(土) 武甲山	テーマ: 暑さと雨の行動対策・用具の使い方・地形の読み方 ① 1回目の見直し、用具の使い方と読図の基本 ② 給水、食事のとり方、休憩の場所 ③ 暑さと雨の行動対策 8:15横瀬駅集合(西武秩父線) 14:30横瀬駅解散(西武秩父線)
第3回	9月27日(土) 伊豆ヶ岳	テーマ: ロングコースの歩き方 ① 1～2回目の見直し ② 用具の使い方と読図の基本 ③ ロングコースの対応 8:30正丸駅集合(西武秩父線) 16:00吾野駅解散(西武秩父線)
第4回	10月25日(土) ～26日(日) 雲取山	テーマ: ロングコースの歩き方、寒暖差の対策、山小屋泊の注意 ① 1～3回目の見直し、用具の使い方と読図の基本 ② ロングコースの歩き方 ③ 寒暖差の対策、山小屋泊の注意 25日 8:00西武秩父駅集合(西武秩父線) 26日 14:30奥多摩駅 解散(JR青梅線)

* 机上実技共に日本山岳会埼玉支部会員複数名がサポートいたします

※講習内容は、感染拡大の状況によって変更になる場合もあります。

※実技講習の場所と内容は、気象や登山道の状況によって変更となる場合もあります。

※机上講習は全て録画されますので、出席できなかった場合、受講生は後から

YouTubeで見返すことができます。

