

2023年度

主催 公益社団法人 日本山岳会埼玉支部

武甲山

埼玉やま塾 第5期生募集!

両神山

Saitama Section
of The Japanese Alpine club

安全で楽しい登山をするために、登山の基礎をプロがお教えします。
ご自身で計画をたて、自立した登山者を目指す講座です。



雲取山

独学で登山していたが、基礎からしっかり学ぶことができ、基本の大切さを実感した。これまでより安全に山を楽しめるようになった。

受講生の声



武甲山

この回数でこの料金はかなりお得だと思った。暑い時期を避けた日程だったので、憧れの山にも夏に行くことができました。



大高取山

初心者の自分には敷居高く感じていたが、埼玉支部の雰囲気わかり、入会してもっとたくさんの山と一緒にいきたいと思った。

◆お申込み・お問合せ:公益社団法人日本山岳会 埼玉支部 埼玉やま塾事務局
E-mail: stm@jac.or.jp

①名前 ②生年月日 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤埼玉やま塾を何で知ったのか?
を明記し、上記アドレスへお申し込みください。

◆参加費:全8回で18,000円(机上講習4回、登山実技4回)

◆締め切り:2023年4月30日(日) 但し定員15名になり次第締め切ります。



【講師紹介】

平川 陽一郎(公益社団法人日本山岳会埼玉支部会員)

公益社団法人 日本山岳会理事

(公)日本山岳ガイド協会認定ガイド・危急時対応技術講習会講師

(公)日本山岳ガイド協会所属 マウンテンガイド協会 会長

机上講習 浦和コミュニティセンター（JR浦和駅東口徒歩1分）		
第1回	5月20日(土) 19:00～21:00	テーマ：日本山岳会とは、登山の基本、山と平地の対応方法、登山のオキテ ① 山岳4団体とは ② (公)日本山岳会と日本山岳会埼玉支部の紹介 ③ 登山の基本、全てが違う山と平地の対応方法 ④ 知ってるようで知らない「登山のオキテ」 ⑤ 「6月4日実技：大高取山のウエアと装備品の紹介」
第2回	6月17日(土) 19:00～21:00	テーマ：登山用品の選び方、気象の基本 ① 登山用品と似て非なるものの違い ② 登山時に身体を守るレイヤリングの考え方 ③ 登山の必需品とあると便利なアイテム ④ 天気図の読み方、危険な気圧配置の基礎編 ⑤ 「7月3日武甲山のウエアと装備について」
第3回	9月2日(土) 19:00～21:00	テーマ：計画立案・計画書作成と提出・事故に遭わない読図の基本 ① 「無理のない計画、正しい計画の立て方」とは ② 「地図から読み解く事故の防ぎ方」事故防止の想定範囲の拡大 ③ 「立てた計画書を安全に実践する」ためには何が必要か ④ 「9月10日伊豆が岳・10月14～15日雲取山ウエアと装備の紹介」
第4回	11月4日(土) 19:00～21:00	テーマ：遭難事故の対処とセルフレスキュー、事故を防ぐ為の対策 ① 「事故対応」事故事例、手当と救助要請の時期と必要な内容 ② 「事故原因の調査と防止対策」事故を起こさない対策と対応

注記：講習の時間は会場の都合上、変更になる場合があります。(講習の3ヶ月前頃)

登山実技講習		
第1回	6月4日(日) 大高取山	テーマ：登山前の準備と歩き方と休み方、読図の基礎 9：00越生駅集合（東武越生線） 15：00越生駅解散
第2回	7月2日(日) 武甲山	テーマ：暑さと雨の行動対策・用具の使い方・地形の読み方 8：15横瀬駅集合（西武秩父線） 16：00浦山口駅解散（秩父鉄道）
第3回	9月10日(日) 伊豆ヶ岳	テーマ：ロングコースの対応、岩場と鎖場通過 8：30正丸駅集合（西武秩父線） 16：00吾野駅解散（西武秩父線）
第4回	10月14日(土) ～15日(日) 雲取山	テーマ：ロングコースの歩き方、寒暖差の対策、山小屋泊の注意 14日 8：00西武秩父駅集合（西武秩父線） 15日 14：30奥多摩駅解散（JR青海線）

* 机上実技共に日本山岳会埼玉支部会員複数名がサポートいたします

※実技講習の場所と内容は、気象や登山道の状況によって変更になる場合もあります。

※机上講習は全て録画されます。出席できなかった場合、受講生は後からYouTubeで見返すことができます。

※講習内容は、感染拡大の状況によって変更になる場合もあります。

